



# PRÉFET DE L'AVEYRON

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Service des sécurités  
SIDPC

à

SOUS-PRÉFECTURE MILLAU, SOUS-PRÉFECTURE VILLEFRANCHE, CORG GENDARMERIE, DDSP, CODIS, DDT, DDETSPP, ARS, DSDEN, DMD, DRAAF, DREAL, CONSEIL DÉPARTEMENTAL, MÉTÉO FRANCE 81, ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE, MAIRES

## VIGILANCE MÉTÉO JAUNE POUR UN RISQUE DE CANICULE.

Date : 14/06/2022	Heure : 16h49
-------------------	---------------

### Phénomène prévu : arrivée d'une vague de chaleur qui devrait s'intensifier les jours suivants

Dans les plaines, on atteint actuellement, 34 à 37°C, et 30 à 34°C sur les reliefs.

Pour cette fin d'après-midi de mardi, les températures maximales peuvent atteindre localement 38°C.

La nuit prochaine, de mardi à mercredi, la température s'abaisse entre 17 et 21°C sur l'ensemble du département.

Demain mercredi, la chaleur reste forte avec des maximales de 34 à 37°C.

A partir de jeudi les températures maximales accusent une nouvelle hausse, et gagnent 3 à 4°C atteignant en général 36 à 40°C.

Vendredi, la chaleur s'accroît encore un peu, constituant le point culminant de cette vague de chaleur: les températures nocturnes restent élevées, proches des seuils d'Indices Bio Météorologiques (19 à 22°C); l'après-midi, on atteint alors fréquemment des valeurs de 38 à 41°C.

La nuit de vendredi à samedi restera chaude, avec des températures minimales du même ordre.

### Conséquences possibles

- \* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- \* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- \* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- \* Veillez aussi sur les enfants.
- \* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

### Conseils de comportement

- \* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- \* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- \* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- \* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- \* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- \* Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- \* Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement, ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- \* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers, limitez vos activités physiques
- \* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr>

IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR :  
LE SITE INTERNET [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)  
LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)