

ATELIER GRATUIT
SUR INSCRIPTION

Le sommeil

Mieux le comprendre, mieux le gérer



Crédit photo : Ridoifranz - iStock / Mise en page : J. Dorion - JoDo



Par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up

Les vendredis 30 Septembre, 4 et 11 Octobre

De 14h30 à 16h30

Maison de l'Amitié de Villefranche de Rouergue,
rue des Frères

Rens. et inscriptions au Point Info Seniors : 05.81.39.00.65