

ATELIER GRATUIT SUR INSCRIPTION Le sommeil

Mieux le comprendre, mieux le gérer



Crédit photo : Ridoifranz - iStock - Mise en page : J. Dorion - JoDo



Agence nationale de l'habitat Anah



santé
famille
retraite
services



OUEST AVEYRON communauté



Par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up
Les vendredis 30 Septembre, 4 et 11 Octobre

De 10h à 12h

Au Foyer Rural de Salles-Courbatiès

Rens. et inscriptions au Point Info Seniors : 05.81.39.00.65