

**Services des sécurités
SIDPC**

à

CABINET ; SOUS-PRÉFECTURE RODEZ, MILLAU, VILLEFRANCHE ; CORG GENDARMERIE ; DDPN ; CTA-CODIS ; DDT ; DIRSO ; DIRM ; DDETSP ; ARS ; SAMU ; DSDEN ; DMD ; DRAAF ; DREAL ; CONSEIL DÉPARTEMENTAL ; MÉTÉO FRANCE 81 ; ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE ; SNCF ; ENEDIS ; TRANSPORTS SCOLAIRES RÉGION OCCITANIE ; MAIRES ; MÉDIAS.

**VIGILANCE JAUNE
(pic de chaleur)
Risque CANICULE – NIVEAU 2**

Date : 23/07/2026	Heure : 16h30
-------------------	---------------

Le département de l'Aveyron passe en vigilance jaune (pic de chaleur) pour l'aléa canicule, à partir de vendredi 24 juillet 12h, jusqu'à samedi 25 juillet au matin 06h00.

Les températures en journée de ce vendredi, comprises entre 34 et 38° du causse de Séverac au Figeacois, dépasseront les seuils des IBM (indices bio-météorologiques), entraînant un pic de chaleur.

Les températures minimales attendues ce samedi matin seront comprises entre 16 et 18°.

Conséquences possibles :

- Fragilisation des personnes vulnérables (personnes en bas âge, personnes âgées, personnes en situation de handicap, les personnes isolées...),
- Déshydratation,
- Coup de chaleur.

Conseils de comportement :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres ;
- Aérez la nuit ;
- Évitez les repas copieux ;
⇒ Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR : LE SITE INTERNET www.meteofrance.com LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)
