

PRÉPARER UN VISUEL AVEC CANVA

Tout Public
Vendredi 24 septembre 9h30-11h à La Fouillade,
14h-16h30 à Villeneuve
Inscription : **05 65 65 12 32** (service Numérique)

JOURNÉE PRÉVENTION ROUTIÈRE

« **En voiture séniors** » - Public : plus de 60 ans
Vendredi 25 septembre 9h30-15h Salle des fêtes de Sanvensa
Inscription : **05 81 39 00 65** (service Point Info Seniors)

GRANDE JOURNÉE DU FESTIVAL GOURMAND'ICI

Tout Public
Samedi 26 septembre 10h-17h à La Fouillade
Renseignements : **07 88 85 52 74**
(service Projet Alimentaire Territorial)

FESTIVAL GOURMAND'ICI

Stand « **Cuisiner Low tech** » - Tout public
Samedi 26 septembre à La Fouillade
Renseignements : **05 65 65 12 39**
(service France Rénov' OAC)

FORMATION PREMIERS SECOURS CITOYENS

(PSC) - Parents et/ou adolescents (à partir de 10 ans)
Samedi 26 septembre aux ateliers de la fontaine
à Villefranche de Rouergue
Inscription : **05 65 81 16 13** (Ateliers de la Fontaine)

BALADE NATURE

« **Sur la piste de la loutre** » avec VULGARIS TERRA -
Tout public
Dimanche 27 septembre 15h à Montels
Inscription : **05 36 16 20 00** (Office du Tourisme)

STAND FRANCE RÉNOV

Sur le marché le matin
Dimanche 27 septembre matin Place du marché
à Villeneuve d'Aveyron
Renseignements : **05 65 65 12 39**
(service France Rénov' OAC)

CAUSERIE

« **Les mobilités douces, alternative à la voiture individuelle** »
Lundi 28 septembre à 18h Hôtel les Fleurines
à Villefranche de Rouergue
Renseignements : Figeacteurs :
odile.proust@figeacteurs.fr

I.A T'IL UNE HUMAINE DANS LA SALLE ?

Tout Public
Lundi 28 septembre à 20h à la Brasserie
de l'agriculture à Rieuperoux (service Numérique
et centre culturel Aveyron Ségala Viaur)

CYBERCAFÉ

Adultes
Mardi 29 septembre 10h30 Bâtiment interactis
à Villefranche de Rouergue
Inscriptions : **05 65 65 12 32** (service Numérique)

SENSIBILISATION AU SECOURISME

Enfants à partir de 6 ans de l'accueil de loisirs
de Laudinie à La Fouillade
Mercredi 30 septembre

SENSIBILISATION AU SECOURISME

Enfants à partir de 6 ans inscrits de l'accueil de loisirs
Villefranche de Rouergue
Mercredi 30 septembre

ATELIER

Cuisine santé - Jeunes de la mission Locale
Judi 1^{er} octobre 9h-12h au centre social
à Villefranche de Rouergue
Renseignements : **07 88 85 52 74** (service PAT)

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Jeunes de la mission Locale
Judi 1^{er} octobre 14h-15h
Inscriptions à la Mission locale

EXPOSITION

« **Face aux écrans** » - Tout public/jeunesse
Du mardi 6 octobre au samedi 31 octobre
à la médiathèque La Manufacture à Villefranche
de Rouergue

EXPOSITION

« **Je fais donc je lis** » - Tout public
Du vendredi 2 octobre au samedi 31 octobre à la
médiathèque de La Fouillade

CONCERT

Forro Do Sol - Tout public
Vendredi 2 octobre 20h à la médiathèque
de Villeneuve d'Aveyron

CONCERT

Cazelle café - Tout public
Vendredi 2 octobre 20h30 à la médiathèque
La Manufacture à Villefranche de Rouergue

CINÉ DÉBAT

« **Strong aussi fort que fragiles** » - À partir
de 15 ans
Vendredi 2 octobre 19h30-22h30 à OAC bâtiment
INTERACTIS à Villefranche de Rouergue
Renseignements : **07 83 45 72 98**
(Tous Baignent Handi Rouergue)

ANIMATIONS SURPRISES

Tout public
Samedi 3 octobre 10h-12h à la bibliothèque
d'Ambeyrac

ESCAPE GAME

Public jeune
Samedi 3 octobre 10h15, 11h15, 14h30 et 15h30 à la
bibliothèque de Martiel

SPECTACLE

« **Comme tout le monde** » Cie Groupe Maritime théâtre -
Public jeune
Samedi 3 octobre 10h30-11h30 à la médiathèque
de La Fouillade

LECTURES

« **À la découverte des livres-objets** »
Samedi 3 octobre 10h30-11h15 à la médiathèque
de Villeneuve d'Aveyron

ATELIER D'ÉCRITURE POÉTIQUE

Tout public
Samedi 3 octobre 10h30-12h30 à la bibliothèque
de Najac

ATELIER

« **Silhouette en fil de fer** » animé par Eco débrouille -
Tout public
Samedi 3 octobre 14h-16h à la médiathèque
de La Fouillade

FORMATION AUX PREMIERS SECOURS CIVIQUES

À partir de 10 ans
Samedi 3 octobre 9h-17h30 à la Fouillade
Inscription : **05 65 65 71 13** (Mairie de La Fouillade)

SPECTACLE

« **La Guinguette magique** » Cie Docteur Troll - Tout public
Samedi 3 octobre 15h-17h à la médiathèque
La Manufacture à Villefranche de Rouergue

CINÉ SURPRISE

Public jeune
Samedi 3 octobre 15h-17h à la médiathèque
de Villeneuve d'Aveyron

SPECTACLE

« **Bateau** » Cie Les Hommes sensibles - Tout public
Samedi 3 octobre 15h30-16h15 Salle des fêtes
d'Ambeyrac

CONCERT

Pauses musicales - Tout public
Samedi 3 octobre 17h30-18h15 Bibliothèque de Martiel

CONCERT

« **Amor de Luènh** » - Tout public
Samedi 3 octobre 18h-19h à la bibliothèque de Najac

ATELIER SPECTACLE

« **Ma médiathèque enchantant** » de Flore Sicre
Dimanche 4 octobre 10h-11h30 à médiathèque
de La Fouillade

SPECTACLE

« **À trois, on y va** » Cie Les Canardes boîteuses
Dimanche 4 octobre 16h-16h50 à la salle des fêtes
de Salles-Courbaties

STAND FRANCE RÉNOV

Sur le marché
Dimanche 4 octobre matin sur la place du marché
à Najac
Renseignements : **05 65 65 12 39**
(service France Rénov' OAC)

EXPOSITION

« **Expression de soi et des émotions** » - Tout public
Du lundi 5 octobre au dimanche 18 octobre
Maison des Jeunes Citoyens, 18 Place de la Liberté
à Villefranche de Rouergue
Renseignements : **05 65 77 36 05** (MECS Laurière)

EXPOSITION

« **L'art postal en musique** » - Tout public
Du lundi 5 octobre au dimanche 18 octobre
au Gymnase du Tricot à Villefranche de Rouergue
Renseignements : **05 65 45 93 20** (Fondation Optéo)

EXPOSITION

« **Parenthèses de Vies Rurales** »
Du lundi 5 octobre au dimanche 18 octobre
Plateforme Accompagnement et Répit, « Soleil
du Causse », boulevard des Douves à Villeneuve
d'Aveyron

EXPOSITION

« **L'art qui nous fait du bien** »
Du lundi 5 octobre au dimanche 18 octobre
Maison de Santé, Plateforme d'Accompagnement
et de Répit « Soleil du Causse », à Villeneuve d'Aveyron
Maison de santé : **06 40 72 26 94**

VISITE

d'une maison des années 60 rénovée - Tout public
Lundi 5 octobre 18h-20h Rue du Belvédère
à Villefranche de Rouergue
Renseignements : **05 65 57 22 54** (Enercoa)

CINÉ-DÉBAT

« **Les Réveurs** » de 2025 - À partir de 15 ans
Mardi 6 octobre 14h-17h et mercredi 7 octobre 19h30-22h30 à OAC bâtiment INTERACTIS
à Villefranche de Rouergue
Renseignements : **06 16 92 08 38** (Es'pairance)

APÉRO PAPOTE

« **La santé mentale des jeunes** » - À partir de 15 ans
Mardi 6 octobre 18h30-21h Maison des Jeunes
Citoyens, 18 Place de la Liberté à Villefranche
de Rouergue
Renseignements : **05 33 06 96 40**
(Maison Jeunes Citoyens)

EXPOSITION

« **Mon, petit point m'a dit** » de Mes mains en or -
Tout public
Du mardi 6 octobre au jeudi 29 octobre à la
bibliothèque d'Ambeyrac

OPTIMISER SA FICHE GOOGLE

POUR ÊTRE PLUS VISIBLE LOCALEMENT

Professionnels
Mardi 6 octobre 14h-16h bâtiment INTERACTIS
à Villefranche de Rouergue
Inscription : **05 65 65 12 37** (service numérique)

WINDOWS 10 : ET APRÈS ?

Adultes
Mardi 6 octobre 10h30-12h bâtiment INTERACTIS
à Villefranche de Rouergue
Inscription : **05 65 65 12 32** (service numérique)

FORMATION AUX PREMIERS SECOURS CIVIQUES

À partir de 10 ans
Mercredi 7 octobre 9h-17h30 à Saint-Rémy
Renseignements : **05 65 81 76 32** (mairie de Saint-Rémy)

PORTES OUVERTES ES'PAIRANCE

À partir de 18 ans
Mercredi 7 octobre 14h-17h CPTS Posavi,
24 Rue Jacques Borelly à Villefranche de Rouergue
Renseignements : **06 16 92 08 38** (Es'pairance)

ATELIER

Cuisine santé - Jeunes de la mission Locale
Judi 8 octobre 9h-12h au Centre social
à Villefranche de Rouergue
Renseignements : **07 88 85 52 74** (service PAT OAC)

SÉCURISER SA VIE NUMÉRIQUE

Pour les portes ouvertes France Services- Adultes
Judi 8 octobre 10h-12h France Services à La Fouillade
Inscription : **05 65 65 12 32** (service numérique)

SÉCURISER SA VIE NUMÉRIQUE

Adultes
Judi 8 octobre 14h-16h30 Salle OAC les Grèzes
à Villeneuve d'Aveyron
Inscription : **05 65 65 12 32** (service numérique)

Une offre riche et variée, un calendrier bien rempli... et plein de beaux moments à vivre ensemble !
Le Président, Jean-Claude CARRIÉ